



SAMEDI 9 JANVIER 2010 A 15H00 A MONT STE ALDEGONDE

Deux distances, 5,4 et 10, 8 km en deux boucles

sur chemin campagnard et vallonnés

Départ et inscriptions :

ECOLE COMMUNALE, RUE DE NAMUR A MONT-STE-ALDEGONDE, 7140 (LA PICHELOTTE)

INSCRIPTION SUR PLACE 5€ (DERNIERE INSCRIPTION A 14H45) JEUNES FOULEE 1,5€ (JUSQU'À 13H15)

13H30 : départ jeunes foulées, de 100 à 1000m (3 à 12 ans)

15h00 : départ des 5,4 et 10, 8 km + marche 5,4 km

17h15 : remise des prix jeunes foulées (trophées)

17h45 : remise des prix des 5,4 et 10,8 km, coupes aux 3er de chaque catégorie (h et d) petite et grande

distance, de juniors a v5. + 25 € au 1^{er}, 20 € au 2eme, 15€ aux 3 eme hommes

ET DAMES DE LA GRANDE DISTANCE

Tombola : Par tirage au sort des dossards, nombreux lots de valeurs différentes, articles de sport, articles

Ménagé et bien d'autres....

Plus de 300 participants chaque année !!!!

Services : ravitaillement en eau et biscuits, vestiaire

-nombreux signaleurs sur le parcours+ kilometrage tracé

- buvette et petite restauration dans une très bonne ambiance !!!

Renseignements : PHILIPPRON FREDERIC 0493.50.23.65

MERCI AU AMIS DE FRANCIS BEIGNE, LUIGI BAGLIONE, DOMINIQUE PACQUET

