

STAGE DE PAQUES A LA ROCHE SUR YON

Du 1^{er} au 7 avril 2012

Fondée en 1804 par Napoléon Ier, pour pacifier la Vendée, la ville de La Roche sur Yon n'était qu'un village isolé du bocage. Elle est aujourd'hui la ville centre du département de la Vendée et connaît une croissance spectaculaire qui fait d'elle une vraie ville nouvelle du XXI^{ème} siècle, exemple unique en France par son originalité et sa dimension. Idéale pour un stage sportif...



HEBERGEMENT (AGREE JEUNESSE ET SPORT)

Hébergement en centre sportif habitué à recevoir des groupes de sportifs. Logement en chambres de 1 à 4 lits toutes équipées de douches et sanitaires. Literie fournie et préparée. On peut disposer d'une salle de réunion (équipée de paper board) ainsi que d'une salle TV sur ce site. Accès WIFI.



RESTAURATION

Au centre sportif, en pension complète, avec des repas correspondants aux besoins des sportifs (variés et complets).

ENTRAINEMENTS

A 2 km du centre sportif (le car reste sur place), entraînements sur une piste récemment rénovée :

1 piste de 400 m x 8 couloirs

2 sautoirs perche

3 sautoirs longueur

5 sautoirs hauteur

1 aire de lancer de disque

1 aire de lancer de javelot

Accès à la salle de préparation physique

Matériel à disposition (sur demande) : haies, starts, poids, disques...

En contre bas, 1 piste cendrée de 333 m avec aire de lancer marteau

Créneaux possibles (non contractuels) :

matin : 9-12 h ou 11-13h

après-midi : 15-17h ou 16-18h

Possibilités d'activités annexes : tennis, piscine ...

PRIX et ORGANISATION

Le prix est de 300 euros et sera à régler pour le 10 mars 2012 au plus tard au compte 732-3163612-08 de l'ASBL CABW en indiquant dans la rubrique communication tes nom et prénom ainsi que la mention "stage de La Roche 2012".

Paiement d'un acompte de 100 euros pour le 1er février 2012 au plus tard. Paiement par mensualité possible (Renseignements Monsieur Vanhoucke Michel - Trésorier - 0478/725.875)

Une partie des frais de car sont pris en charge par le club. Une demi-journée à la côte (Les Sables d'Olone à 30 km).

70 places disponibles, encadrement compris. Stage accessible à partir de la catégorie cadet.